

SPOT svetovanje Obalno-kraške regije **organizira brezplačno on-line delavnico**

**»S čustveno inteligenco in empatijo do poslovne učinkovitosti«**

**v PETEK, 15. aprila 2022 od 9. do 13. ure,  
preko spletnega orodja ZOOM.**

**Delavnica je BREZPLAČNA!**

Čustva so primarni aktivator človeškega vedenja, vplivajo na naše odločitve ter usmerjajo vsa naša dejanja. Čustvena inteligentnost tako predstavlja sposobnost razumevanja in obvladovanja lastnih čustev ter čustev drugih, sposobnost osebnega motiviranja ter sposobnost ustvarjanja dobrih medsebojnih odnosov.

V sodobnih podjetjih, kjer sta razumevanje in odlično sodelovanje med sodelavci in poslovnimi funkcijami izjemnega pomena, je zato prav čustvena inteligentnost ena najpomembnejših kompetenc zaposlenih, ki prispeva k:

- ✓ visoki delovni učinkovitosti,
- ✓ boljšemu komuniciranju med sodelavci
- ✓ zmanjšanju konfliktov v podjetju
- ✓ prispeva k zmanjšanju stresa
- ✓ povečuje zadovoljstvo in vpliva na boljše zdravje zaposlenih

Čustvena inteligentnost so prirojene zmožnosti, ki pa jih šele z učenjem in izkušnjami razvijemo v sposobnosti, ki nam pomagajo tako v zasebnem, kot tudi poslovnem življenju. Pomagajo nam, da izkoristimo svoje potenciale, smo učinkoviti in produktivni in tako lažje dosegamo svoje osebne ter naše skupne poslovne cilje. Na tej poti pa ustvarjamo dobre medsebojne odnose, ki nas podpirajo kot posameznika, podjetje in družbo.

Delavnica je namenjena podjetnikom (MSP) in potencialnim podjetnikom.

**PROGRAM DELAVNICE:**

**9:00 - 13:00**

- Vloga čustev na delovnem mestu – kako čustva vplivajo na vse naše odločitve in dejanja?
- Kaj je čustvena inteligenca (EQ) in kako vpliva na našo delovno uspešnost in odnose med sodelavci, pa tudi na odnose v našem zasebnem življenju?
- Elementi čustvene inteligence.
- Kako pri sebi razviti in krepiti vsakega od štirih elementov čustvene inteligence?
- Vloga empatije v odnosih.
- Kako čustvena inteligenca in empatija vplivata na zmanjšanje konfliktov na delovnem mestu?

Delavnico bo izvedla predavateljica **Mateja Milost**, ki je pridobila verificiran certifikat o opravljenem programu izobraževanja z naslovom: »Empathy and Emotional Intelligence at work«, Berkeley University (California).

**Potek delavnice:**

Delavnica bo potekala v ON-LINE obliki v živo med 9.00 in 13.00 preko spletne aplikacije ZOOM.

Povezavo za spremljanje delavnice vam bomo poslali na vaš e-mail naslov, dan pred dogodkom.

**Število mest je omejeno!**

**Prijave:** Prijave na delavnico zbiramo najkasneje **do srede, 13. aprila 2022 oz. do zasedbe prostih mest** preko [spletne prijavnice](#).

Dodatne informacije lahko dobite pri ORA Krasa in Brkinov d.o.o., svetovalka Dolores Kovšca, tel.: 051 424 532 oz. po e-pošti: [dolores.kovsca@ora.si](mailto:dolores.kovsca@ora.si).